

PROTOCOLE HYGIÈNE

CO2 COACHING



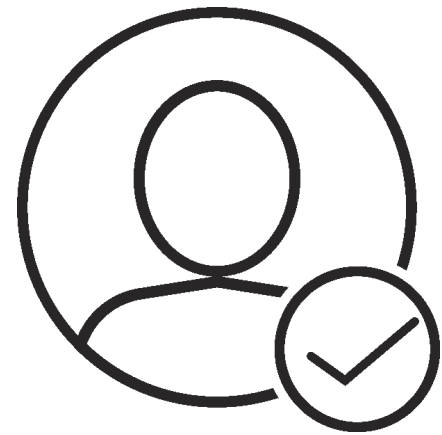
Sommaire



- Règles de base
- Protocole client
- Protocole coach
- Protocole désinfectant
- Vestiaire & salle de bain



Règles de base



1 personne en
coaching au studio



Délai de 45 min entre
chaque coaching pour
nettoyer



Pas de contact



UTILISER LE GEL HYDROALCOOLIQUE SUR LES MAINS
À VOTRE ARRIVÉE DANS LE STUDIO

UTILISER DES CHAUSSURES ADAPTÉS POUR LA SALLE
DE SPORTS

LAVÉ SES AFFAIRES DE SPORT APRÈS CHAQUE
ENTRAÎNEMENT

PRÉCONISER D'UTILISER DES GANTS
D'ENTRAÎNEMENT

SE DOUCHER CHEZ SOI SI POSSIBLE

MASQUE À DISPOSITION SI BESOIN

**Protocole
client**



Protocole coach

Utilisation du gel hydroalcoolique et lavage de mains entre chaque client

● Port du masque et des gants lors du coaching

● Respect de la Distance de 1m avec le client



Protocole désinfectant

- Nettoyage **du matériel** avec des produits désinfectants après chaque séance
- Nettoyage **du sol** avec des produits désinfectants après chaque séance
- Nettoyage **des vestiaires et salle de bain** avec des produits désinfectants après chaque séance
- Nettoyage **des poignets intérieurs/extérieurs** avec des produits désinfectants après chaque séance
- **Aération des pièces** 30 minutes entre chaque client



Vestiaire et salle de bain



- Mise à disposition de serviette pour l'entraînement et la douche
- Après utilisation, placer les serviettes dans le bac prévu à cet effet
- Les serviettes sont lavées à 60°
- Chaque produit jetable utilisé devra être jeté dans la poubelle
- Intervention d'un agent de nettoyage hebdomadaire



**N'HÉSITÉZ PAS SI BESOIN
DE PLUS
D'INFORMATIONS.**

06 17 17 35 69

COACHING.COURCELLES@GMAIL.COM

L'ÉQUIPE CO2